秋・冬号 2026年10月～2027年 3月

Community Radio Station

COAST-FM 76.7MHz

コーストエフエム番組表

vol.19 Take Free

沼津市ホームページ　沼津市フォト&ムービーライブラリーから使用

2026.7.26 沼津夏祭り特番 高校生リポーターの皆さん

2026.7.30 静岡県主催小学生 職場体験の様子

2026.8.10 静岡県主催高校生 職場体験の様子

2026.8.22 開局28周年特番ゲスト
シンガーソングライター飯田徳孝さん

2026.8.22 開局28周年特番 金岡産直市中継の様子

2026.9 沼津高等学校中等部 職場体験の様子

PC・スマホで 聴ける

LINE公式アカウント 友達募集中!

番組へのメッセージ投稿 お待ちしています!

FAX 055-924-8588

message@coast-fm.com

コーストFMで気軽にPRしてみませんか?

タイム料金

生放送の番組に出演してみませんか?

コーストFMのパーソナリティと掛け合いをしながら、宣伝、イベントの告知ができます。また、5分、10分のコーナー番組から、30分の自社番組も作ることができます。
料金については、お問い合わせください。

スポット料金

CMを流して会社の宣伝、イベント告知をしてみませんか?

毎日決まった時間に流したい、1か月だけ告知したいなどご相談ください。

20秒CM 1回	3,630円(税込)	※制作費:1本 6,050円(税込)

メッセージスポット

お店のオープンやイベント告知などにご利用ください

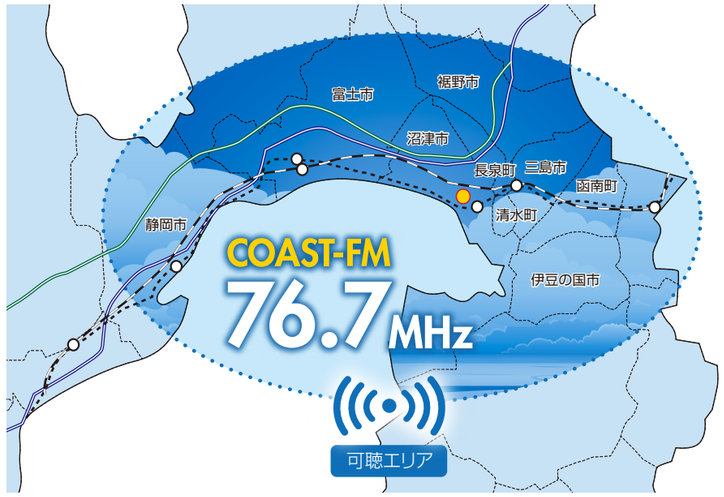
コーストFMのパーソナリティが、心を込めてご紹介します。
原稿は400文字(約60秒)程度となります。

1回あたりの料金	7,700円(税込)

司会・音響・音源制作・会議録音

用途については、お気軽にお問い合わせください。
費用は内容によって異なります。

※各詳細については、お気軽にお問い合わせください。
※番組は都合により変更する場合があります。
※災害時等は番組を中断して非常災害情報を放送します。



可聴エリアは、沼津市に20万人、清水町・長泉町・函南町・三島市、さらに富士市・静岡市の一部を含め65万人・25万世帯。県東部のコミュニティFMとして地域のみなさまの暮らしに役立つ情報を提供しています。県内12局のコミュニティFMとの連携で、県域をカバーすることも可能です。

- JR東海道線
- JR東海道新幹線
- 新東名高速道路
- 東名高速道路

Community Radio Station
COAST-FM 76.7MHz

エフエムぬまづ株式会社
〒410-0053 沼津市寿町8番28号 メディアプラザ
TEL.055-943-7300 FAX.055-943-7305
E-mail:message@coast-fm.com
公式インターネットサイマルラジオ:www.jcbasimul.com
https://www.coast-fm.com

沼津市との連携・取り組み

緊急災害情報放送

沼津市とエフエムぬまづでは防災協定を結んでいます

台風、地震などの災害時には、緊急災害情報放送を実施します。

インターネットラジオ（無料）　**サイマルラジオ**でも配信します

防災訓練の中継

10月 総合防災訓練
12月 地域防災訓練
3月 津波避難訓練
（対象区域にて実施）

訓練会場から、生中継で様子をお伝えしています。

訓練会場からの様子

沼津市防災ポータルサイト

CHECK　地図でわかる防災専用のウェブサイト

避難情報の発令状況や道路通行規制状況などを地図上で確認することができます。

サイトへのアクセスはこちら

お気に入り登録やスマートフォンのホーム画面に追加しておきましょう！

サイトURL
https://www.numazubosai.jp/bnumazu22/portal/html/home.html
QRコード

防災インフォメーション

モーニングスプラッシュ
毎月最終週・月曜日 朝9：32～生放送

沼津市役所5F危機管理課には、コーストFMのサテライトスタジオがあります。**「防災インフォメーション」**はこのスタジオから、沼津市の防災対策、防災訓練のお知らせや、家庭での備えなどについて生放送でお届けしています。**「緊急災害情報放送」**を実施する役割も担っています。

防災一口メモ

月曜日～金曜日 朝7：47分頃から「防災一口メモ」を放送しています。
「防災」についての知識、日ごろからの心がけ、準備すること、また、防災訓練の情報など、様々な情報をお届けしています。ぜひ、参考にしてみてください。

沼津市長の生の声が聴ける!
市長の wonderful Numazu!

トワイライトビーチ
毎月第1・2木曜日18：15頃～放送

スポーツ、文化、地域振興など、様々な分野で活躍している方をゲストに招いて、市長が直接お話を伺います。パーソナリティとの楽しい掛け合いも大注目。対談の様子は沼津市公式HP「市長の部屋」でも紹介していますのでぜひご覧ください。

市長の部屋

沼津の子育てっていいね!の共感と発信
wonderful Numazu !+子育て

トワイライトビーチ
毎月第3・4木曜日18：15頃～放送

子育て応援グループ
「proud NUMAZU kosodate」が、みなさまに役立つ情報を現役のパパ・ママ目線でお届けする番組です。聞き逃してしまった方も対談の様子を聞くことができます。

proud NUMAZU kosodate

～沼津の魅力を再発見～
深掘り! ぬまづの宝100選

Wake Up Cozy!
毎月第1・3日曜日 9：23頃～放送

沼津市の誇る地域資源の中から、特に個性と魅力にあふれる「ぬまづの宝100選」を紹介する番組です。宝にゆかりのある方をゲストに招き、クイズを交えながら「ぬまづの宝」を深掘りします。

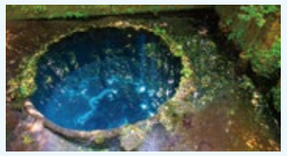
ぬまづの宝100選

The Charm of Shimizu Town
清水町の魅力を知る

清水町では、町公式ホームページや町公式SNS（LINE、YouTube、Instagram 等）で町の魅力を発信しています。
町公式 SNS

日本三大清流
柿田川
特設サイト
Information on the Kakita River

「日本の名水百選（昭和60年）」や「国指定天然記念物（平成23年）」などに選定・指定され、長良川（岐阜県）・四万十川（高知県）とともに「日本三大清流」の一つに数えられる「柿田川」。
富士山の湧き水を水源とする「柿田川」の湧水量は、日量約120万立方メートルを誇ります。また、その全長は約1.2キロメートルで日本一短い一級河川でもあります。
この特設サイトでは、動画や画像とともに、町の宝である「柿田川」の魅力を紹介しています。



特設サイト

町の旬な情報を発信
情報ポータルサイト
HOT INFO しみず

町が町民の皆さまにお伝えしたい"旬な情報"を集約化したポータルサイト「HOT INFO しみず」では、「くらしの情報」、「イベント情報」、「事業者向け情報」、「行政情報」の４つのカテゴリーに分けて情報を発信しています。

町 HP

特設サイト「清水町まち空散歩」には、柿田川などの町の名所や各地区の風景、夜景・夕景の空撮画像と動画を掲載しています。各素材は、個人・企業・団体等を問わず、原則として自由に利用することができます。

特設サイト

注目!　ぱれっとタウンTV
ウェルディ長泉のラジオde うれるDay's

第2水曜日 13:07～ CATV.111ch 同時放送　**提供** ウェルディ長泉

Well-D

長泉町にある商業施設、ウェルディ長泉です！
ウェルディ長泉で開催されるイベント情報をはじめ、館内外に出店するキッチンカーの情報など、これからのお出かけに役立つ情報をお届けします。
ウェルディ長泉 武田誠剛さんと相川パーソナリティとの掛け合いトークは、週末のおいしい楽しい情報とともにHappyもお届け！

武田さんから「ご家族みなさんで楽しめる情報をお届けいたします。ぜひ、ラジオをチェックして、ウェルディ長泉へ遊びにきてください！」

ウェルディ長泉 | 〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪1076　電話 055-980-6500　HP https://well-d.net/

COAST-FM 76.7MHz Time Table 2026.10-2027.3

全ての番組はインターネット サイマルラジオで聴けます

災害時はいち早く関連情報に切り替え放送します

色の枠はJ-WAVEの放送内容となります。内容について詳しくはこちらをご確認ください ▶

MON–FRI（5時〜14時）

5–7 J-WAVE

7 モーニングスプラッシュ LIVE N 天 交

(月)～(金)朝7:00～7:29 111ch CATV 同時生放送

7:05 天気予報
7:20 交通情報【提供】沼津信用金庫
7:25 モースプ ラッキーフォーチュン（今日の運勢 12星座占い）
7:30 和尚のあさイチ説法 三明寺住職 大嶽正泰【提供】三明寺
7:40 ローカルニュース
7:47 防災一口メモ【提供】沼津市
7:49 静岡新聞ニュース
8:00 交通情報
8:11 広報ぬまづ【提供】沼津市
8:24 ローカルニュース
8:29 交通情報
8:36 広報ながいずみ【提供】長泉町
8:38 天気予報
8:52 静岡新聞ニュース
9:00 交通情報
9:04 天気予報
9:32 (毎月最終週月)防災インフォメーション【提供】沼津市
9:35 (第1水)MSY商会presents“ゆかいな仲間たち”【提供】MSY商会
9:45 (木･金)ぬまづイベント情報【提供】沼津市

月～金 和尚のあさイチ説法 ●三明寺住職 大嶽正泰

(水)●和泉翔子

(月)●植田航平

(火)●進士明美

(木)●宮川真由美

(金)●ぬまんづ

9:55 広報ぬまづ【提供】沼津市

10–11 J-WAVE

11:30 ひろこの音部屋 ●さくまひろこ

12 ぱれっとタウン LIVE N 天 交

12:07 静岡新聞ニュース 【提供】(火･木)木村治司税理士事務所
12:19 交通情報
12:30 ヤミー･ヤミー･ヤミー
12:38 ビジネス TODAY
12:47 (木)沼津中央青果presents"いただき!ラジオ"(再放送) 【提供】沼津中央青果 (月･火･水･金)MUSIC
13:00 天気予報【提供】丸栄水産
13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ
(第2水)ウェルディ長泉のラジオdeうれるDay's 【提供】ウェルディ長泉
(第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン! 【提供】季節の台所 芦川･美よしグループ
(第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫 【提供】沼津信用金庫 【協力】沼津市スポーツ協会
(第3木)スポらじ+(プラス)【協力】沼津市スポーツ協会
(第4木)脱力アスル【後援】沼津市ウィズ スポーツ課
13:25 交通情報
13:40 (木)「沼津文園」～未来を担う子供達～ 【後援】沼津市教育委員会

(月)～(金)昼13:00～13:24 111ch CATV 同時生放送

(月)●和泉翔子

(火)●富士彦

(水)●相川絵理子

(木)●中西亜紀

(金)●寺尾慶子

13:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市

SAT（5時〜14時）

5–9 J-WAVE

9 Radio Cruise LIVE N 天 交

●亀井留巳

9:07 交通情報
9:18 天気予報
9:26 静岡新聞ニュース
9:33 おでかけ!information
9:47 シネマ情報
10:00 救急協力医【提供】沼津市
10:06 交通情報【提供】沼津信用金庫
10:09 天気予報
10:31 静岡新聞ニュース
11:00 交通情報【提供】沼津信用金庫
11:26 天気予報
11:30 静岡新聞ニュース
11:43 おでかけ!information
11:55 広報ぬまづ【提供】沼津市
12:15 交通情報
12:18 天気予報
12:22 Sound Cruise
12:44 交通情報

12:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市

13 J-POP ベストテン

●石原百恵

【提供】静岡中央銀行

SUN（5時〜14時）

5–9 J-WAVE

9 Wake Up Cozy! LIVE N 天 交

●神田あや乃

9:10 交通情報
9:17 静岡新聞ニュース
9:20 天気予報
9:23 (第1･3週) 深掘り! ぬまづの宝100選【提供】沼津市
10:00 救急協力医【提供】沼津市
10:10 (第1･3週) 居十郎とあや乃の“よもやま話”
10:22 静岡新聞ニュース
10:30 交通情報【提供】沼津信用金庫
11:00 交通情報【提供】沼津信用金庫
11:09 静岡新聞ニュース
11:15 ぬまづイベント情報【提供】沼津市
11:40 交通情報
11:50 天気予報

11:55 広報ぬまづ【提供】沼津市

想い出はリバーサイドから

●島田稔子

らじお‘話の会’

【提供】福泉産業
●加藤啓子

13 J-WAVE

MON–FRI（14時〜24時）

14–15 J-WAVE

16 トワイライトビーチ LIVE N 天 交

16:07 交通情報【提供】(火･木)ネッツトヨタ静岡
16:15 静岡新聞ニュース
16:26 ぬまづインフォスクランブル 【協力】(月)千本プラザ･(火)沼津市民文化センター (水)サンウェル沼津･(木)沼津市立図書館
16:35 (第2･4木)釣りアドバイザー藤川一範の釣り情報
16:53 救急協力医【提供】沼津市
17:00 (第2･4木)イワサキ経営相続相談室【提供】イワサキ経営
17:04 (第2･4金)雅心苑 季節の便り【提供】雅心苑
17:20 (水)沼津中央青果presents"いただき!ラジオ"【提供】沼津中央青果 ドライブエリア情報
17:25 交通情報【提供】日本ガス興業
17:34 静岡新聞ニュース【提供】スルガ銀行
17:38 天気予報【提供】(火･木)トーヨーアサノ
17:50 (月･水･金)広報しみず【提供】清水町
17:50 広報ながいずみ【提供】長泉町
18:00 交通情報【提供】(水･金)トーヨーアサノ
18:05 天気予報
18:08 (毎月最終週火)防災インフォメーション【提供】沼津市 (水)何それコレクション (第1･3･5木)今夜の一杯
18:15 (第1･2木)市長のwonderful Numazu! (第3･4木)wonderful Numazu+(プラス)子育て【提供】沼津市
18:24 交通情報【提供】沼津信用金庫
18:28 パーソナリティおすすめ音楽

(月)●進士明美

(火)●高橋裕一郎

(水･木)●神田あや乃

(金)●スナオマサカズ

18:55 広報ぬまづ【提供】沼津市

19時〜22時

MON
- 19 みんなあつまれ! ワクワクサワー
- 20 Ready to fly 【提供】沼津整形外科医院 ●芹澤理浩
- The Beatles Lover No.5
- 21 THE プレスリー SHOW ～エルヴィス･ロックンロール魂～
- 弁護士奥山倫行のロック裁判所

TUE
- 19 植田航平のCHAN-PON! LIVE

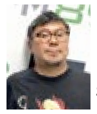
●植田航平 【提供】京丸うなぎ 馬力 関電工 はなまる薬局

- 21 ロッキンスター

WED
- 19 Happy aroma Happy music 【提供】沼津市民文化センター ●宮川真由美
- 潮風の中で (第2･4週 再放送)(第5週 音楽)【提供】沼津港町教会
- 20 ジンケトリオ ●ササキ･ケンジ
- コウセイラジオ【制作】エフエムとよた
- 21 夢よ急げ!～THE ALFEE 全曲紹介ラジオ
- 堀江淳のファインミュージックアワー

THU
- 19 健やかナビゲーション 【提供】ワタナベ薬品 ●野毛美伽

- つぶやきおくるま ●佐野慎亮
- 20 MY BEST DRESS LIVE


【提供】キャメロット ●マーティン･キヌー

- 21 門西恋の学ばせてもらいます ●門西恋

FRI
- 19 ロックオアダイ

●kaz walker

- 20 ヌマ･ノ･トビラ #ヌマトビ 【提供】はなまる薬局 なないろ BRICS
- 21 電大のラジオよかった
- EmiLyのおしゃれフリーク

22–23 J-WAVE

SAT（14時〜24時）

14 格闘ラジオ ゴングで飛び出せ!

●高橋裕一郎

14:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市

15–16 J-WAVE

17 ワンダーレディオ

●DJカツヨシ

18 夕夏音楽アカデミー SUNSET RADIO

●小林夕夏

【提供】夕夏音楽アカデミー KOHグループ ForestSeek沼津

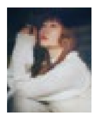
19–23 J-WAVE

SUN（14時〜24時）

J-WAVE

0:00～5:00 TIME OF MUSIC

①毎週日曜日 0時～1時
②毎週月曜日 4時～5時
沼津市出身シンガーソングライターcozmuセレクトでお届けする1時間。静岡県地元アーティストの楽曲を紹介しています。


●cozmu

※番組構成上の都合およびその他の事情により放送が不可能になった場合、放送時間を移動または中止させていただくことがあります。

コンクリートパイル・各種工事・セグメント

株式会社トーヨーアサノ

本　社／〒410-0312 沼津市原315-2　TEL.055-967-3535
URL http://www.toyoasano.co.jp/　FAX.055-966-2524

静岡中央銀行 サントムーン柿田川出張所

しずちゅう
CS SHOP
Communication and Smile

- 住宅ローンをはじめ、各種ローンのご相談
- 資産運用などマネーライフに関するご相談
- セミナーやイベントを定期的に開催しています

お問い合わせ・ご相談
サントムーン柿田川出張所（シネマ棟1F）
055-973-5888

土曜日も各種ご相談を承ります。
営業時間／10:00～12:00
13:00～18:00

静岡中央銀行

JAふじ伊豆

本店／沼津市下香貫字上障子415-1 ☎055-931-3131

JAふじ伊豆　検索

ながくぼじょう
長久保城

約410年前まで、
ウェルディ長泉の場所には
お城がありました。

Toys"R"Us
BABIES"R"US
とたくさんの人気ショップ
Well-D
ウェルディ長泉

永代供養　人形供養　ペット供養

水子・達磨・仏壇等も供養受け付けます。

お問合せ先　にこにこ　くよう
FreeDial 0120-255-940
ホームページ　沼津 三明寺
沼津市大岡三明寺4051
(宗) 三明寺

沼津の幸を直接ご自宅へ

沼津という干物に適した風土で育った本物の干物の味を、
皆様にお届けするために私たちは日々努力しております。

丸栄水産

http://www.marueisuisan.jp

静岡県沼津市我入道秋葉町448
電話番号 055－931－3674
FAX番号 055－934－0398
E-mail info@marueisuisan.jp

Fujikyu City Bus

貸切バスのご用命は
富士急シティバスまで
055-921-5367

本格ネルドリップコーヒー
パスタ&カレー

明治茶館

沼津市若葉町20-13　☎055-923-2400

for future children
J-GAS
日本ガス興業株式会社

『暮らしに よろこび と 感動を。』

本社 ／ 〒410-0312　沼津市原430　☎ 055-966-1101
お問い合わせは HP または お電話にて お気軽にご連絡ください
各種SNS　会社HP

国家公務員
警察官・消防官
県庁 市役所 職員
ホテルスタッフ
ウェディングプランナー
ドレスコーディネーター
医療事務
調剤薬局事務
登録販売者
介護福祉士

本気になったら大原
Webサイト

大原公務員・ホテル・ブライダル専門学校
大原医療福祉専門学校

いっしょに歩いてゆきたいね…
沼津信用金庫
〒410-8610
沼津市大手町5-6-16
TEL 055-962-5200
https://www.numashin.co.jp

番組表広告
掲載スポンサー募集中