



Community Radio Station

COAST-FM

コーストエフエム番組表
76.7 MHz

vol. 17

Take Free



★浮島の田園風景



★西浦みかん



★沼津港(沼津魚市場セリ)



★沼津御用邸記念公園(西付属邸)



★御浜岬の灯台と富士山



★井田の菜の花



2025.7.27
沼津夏祭り特別番組 高校生レポーターの皆さん



2025.8.7「小学生職場体験講座」の様子



2025.8.23 開局27周年特別番組の様子

★印の画像は沼津市ホームページ 沼津市フォト&ムービーライブラリーから使用

コーストFMで気軽にPRしてみませんか？

タイム料金

生放送の番組に出演してみませんか？

コーストFMのパーソナリティと掛け合いをしながら、宣伝、イベントの告知ができます。また、5分、10分のコーナー番組から、30分の自社番組も作ることができます。料金については、お問い合わせください。

スポット料金

CMを流して会社の宣伝、イベント告知をしてみませんか？

毎日決まった時間に流したい、1か月だけ告知したいなどご相談ください。

20秒CM 1回 3,630円(税込) ※制作費: 1本 6,050円(税込)

メッセージスポット

お店のオープンやイベント告知などにご利用ください

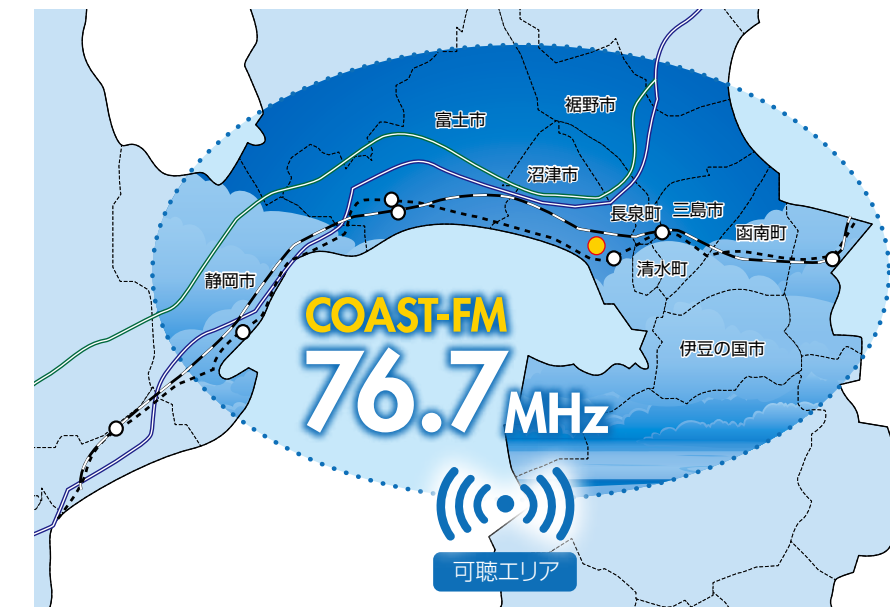
コーストFMのパーソナリティが、心を込めてご紹介します。原稿は400文字(約60秒)程度となります。

1回あたりの料金 7,700円(税込)

司会・音響・音源制作・会議録音

用途については、お気軽にお問い合わせください。費用は内容によって異なります。

- ※各詳細については、お気軽にお問い合わせください。
- ※番組は都合により変更する場合があります。
- ※災害時等は番組を中断して非常災害情報を放送します。



可聴エリアは、沼津市に20万人、清水町・長泉町・函南町・三島市、さらに富士市・静岡市の一部を含め65万人・25万世帯。県東部のコミュニティFMとして地域のみなさまの暮らしに役立つ情報を提供しています。県内12局のコミュニティFMとの連携で、県域をカバーすることも可能です。

- JR東海道線
- JR東海道新幹線
- 新東名高速道路
- 東名高速道路

PC・スマホで

聴ける



LINE公式アカウント
友達募集中!



番組へのメッセージ投稿 お待ちしております!



055-924-8588



message@coast-fm.com

Community Radio Station

COAST-FM 76.7 MHz

エフエムぬまづ株式会社

〒410-0053 沼津市寿町8番28号 メディアプラザ
TEL.055-943-7300 FAX.055-943-7305
E-mail: message@coast-fm.com
公式インターネットサイマルラジオ: www.jcbasimul.com
https://www.coast-fm.com



沼津市との連携・取り組み

緊急災害情報放送

沼津市とエフエムぬまづでは防災協定を結んでいます

台風、地震などの災害時には、緊急災害情報放送を実施します。

インターネットラジオ(無料) サイマルラジオでも配信します

防災訓練の中継

9月 総合防災訓練
12月 地域防災訓練
3月 津波避難訓練
(対象区域にて実施)

訓練会場から、生中継で様子をお伝えしています。



訓練会場からの様子

沼津市防災ポータルサイト



地図でわかる防災専用のウェブサイト

避難情報の発令状況や道路通行規制状況などを地図上で確認することができます。

サイトへのアクセスはこちら

お気に入り登録やスマートフォンのホーム画面に追加しておきましょう!

サイト URL
<https://www.numazubosai.jp/bnumazu22/portal/html/home.html>



QRコード

防災インフォメーション

モーニングスプラッシュ
毎月最終週・月曜日 朝9:32~生放送

沼津市役所5F危機管理課には、コーストFMのサテライトスタジオがあります。「防災インフォメーション」はこのスタジオから、沼津市の防災対策、防災訓練のお知らせや、家庭での備えなどについて生放送でお届けしています。「緊急災害情報放送」を実施する役割も担っています。



防災一口メモ

月曜日~金曜日 朝7:47分頃から「防災一口メモ」を放送しています。「防災」についての知識、日ごろからの心がけ、準備すること、また、防災訓練の情報など、様々な情報をお届けしています。ぜひ、参考にしてみてください。

沼津市長の生の声が聴ける!市長の wonderful Numazu!

トワイライトビーチ
毎月第1・2木曜日18:15頃~放送

スポーツ、文化、地域振興など、様々な分野で活躍している方をゲストに招いて、市長が直接お話を伺います。パーソナリティとの楽しい掛け合いも大注目。対談の様子は沼津市公式HP「市長の部屋」でも紹介していますのでぜひご覧ください。



市長の部屋

沼津の子育てっていいね!の共感と発信 wonderful Numazu!+子育て

トワイライトビーチ
毎月第3・4木曜日18:15頃~放送

子育て応援グループ「proud NUMAZU kosodate」が、みなさまに役立つ情報を現役のパパ・ママ目線でお届けする番組です。聞き逃してしまった方も対談の様子を聞くことができます。



proud NUMAZU kosodate

~沼津の魅力を再発見~ 深掘り! めまづの宝100選

Wake Up Cozy!
毎月第1・3日曜日 9:23頃~放送

沼津市の誇る地域資源の中から、特に個性と魅力にあふれる「めまづの宝100選」を紹介する番組です。宝にゆかりのある方をゲストに招き、クイズを交えながら「めまづの宝」を深掘りします。



めまづの宝100選

公共交通を使って【めまづ】を楽しもう!!

沼津市では、公共交通がより利用しやすいような取り組みを進めています。

例えば...

路線バスがいつくるのか?どこにいるのか?

将来の運転手不足解消を目指す自動運転バス実証運行 目的地とそこまでの移動手段が一目でわかる「沼津市モード」の実装など、誰でも利用しやすい環境を整えています。

*バスロケーションシステム「バスは、いまだどこ?いつくるの?」を解消!



バスナビ



ナビタイム



富士急シティバス

沼津市公共交通deおでかけマップ

実際の地形図に、バス停、路線を書いてある地図のこと。各方面の路線を色分けしてあるので、「めまづ」に初めて来た方にもわかりやすくなっています。バスの乗り方、お得な乗車券、観光スポットなど、公共交通についても情報が盛りだくさん! 「めまづ」を楽しむ最強マップです。さらに、アプリを使うと、自分がいる場所もわかって便利です。



アプリ(Avenza Maps)を使って スマホやタブレットで閲覧できます!

Avenza Mapsはオフラインで使えるスマホやタブレット用のアプリです。自分の行きたい場所を予め地図上に落としつけてから出かけたり、覚えておきたい場所を写真付きで地図に落とすこともできます。地図はアプリ内の地図の追加から、以下の二次元コードを読み取るか、ストアから「沼津市おでかけマップ」と検索することでダウンロード可能です。



アプリのダウンロードは



Google Play



地図のダウンロードは

モビリティ・マネジメントとは?

みなさん、日頃の生活で「自動車」を移動手段として利用する方も多いのでは?モビリティ・マネジメントとは、自動車以外の、公共交通、自転車、徒歩などを含めた様々な移動手段を適度に利用した暮らしへの転換を促す取り組みのことです。

*沼津市では、公共交通に関する出前講座も実施しています。 詳細はこちら▶



「バス」+「自転車」=連携した取り組みとは?

駅周辺の自転車・バイク等駐車場の管理運営やシェアサイクルサービスの展開も行っています。

ハレノヒ サイクル

詳細はこちら▶



公共交通を活用しよう!

Fujikyu City Bus



富士急シティバスは……

バスの保有台数

111

乗合70両、高速10両、貸切31両

乗務員の人数

109

男性101名、女性8名

女性運転手 活躍中!

バスの路線数

96

沼津・三島・長泉・裾野エリア

現役運転手に聞く!バス運転手の魅力とは?

バス運転手の仕事は大きくわけて4つの魅力があります。

1. 大きなやりがいを感じる

地域社会の重要なインフラとして、通勤や通学の足として多くの人々の日常生活を支える仕事であり、誇りをもって働くことができます。お客様から「ありがとう」「ご苦労様」と声を掛けてもらえるとも疲れも吹き飛びます。

2. 運転の楽しさ

大きなバスを運転すること自体が喜びであり、特に運転が好きで人にとって魅力的です。仕事を通して運転技術が身につくことも面白さに繋がります。

3. 年齢に関係なく長く働ける

バス運転手に必須である「大型第二種自動車運転免許」は、一度取得すれば失効することはないため、長く働き続けることができます。年配者でも活躍できる職種です。

4. ワークライフバランス

バス運転手の多くはシフト制で勤務しているため、街が空いている平日に休むことができたり、日中に私用を済ませることができるというメリットがあります。

路線バスのほかにも、高速バス(三島河口湖ライナー・富嶽ライナー)・貸切バス・契約バスなどを運行しています

富士急シティバス(株)

静岡県沼津市東椎路475

TEL055-921-5367

FAX055-921-0480

<https://www.fujikyucitybus.com/>



運転手 K・Kさん



色の枠はJ-WAVEの放送内容となります。内容について詳しくはこちらをご確認ください

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN
5	J-WAVE					5	J-WAVE	J-WAVE
6						6		
7	モーニングスプラッシュ LIVE N 天 交					7		
8	7:05 天気予報 7:20 交通情報【提供】沼津信用金庫 7:25 モーニングラッキーフォーチュン(今日の運勢 12星座占い) 7:30 和尚のあさイチ説法 三明寺住職 大嶽正泰【提供】三明寺 7:40 ローカルニュース 7:47 防災一口メモ【提供】沼津市 7:49 静岡新聞ニュース 8:00 交通情報 8:03 (第3月)インフォメーションふじっぴー【提供】静岡県 8:11 広報ぬまづ【提供】沼津市 8:23 (月・水・金)広報しみず【提供】清水町 8:24 ローカルニュース 8:29 交通情報 8:36 広報ながいすみ【提供】長泉町 8:38 天気予報 8:52 静岡新聞ニュース 9:00 交通情報 9:04 天気予報 9:32 (毎月最終週月)防災インフォメーション【提供】沼津市 9:35 (第1水)MSY商会presents"ゆかいな仲間たち"【提供】MSY商会 9:45 (木・金)ぬまづイベント情報【提供】沼津市 9:55 広報ぬまづ【提供】沼津市					8		
9	11:30 ひろこの音部屋 ●さくまひろこ					9		
10	J-WAVE					10		
11	ぱれっとタウン LIVE N 天 交					11	J-WAVE	J-WAVE
12	12:07 静岡新聞ニュース【提供】(火・木)木村治司税理士事務所 12:19 交通情報 12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー 12:38 ビジネス TODAY 12:47 (木)沼津中央青果presents"いただきラジオ"(再放送)【提供】沼津中央青果 (月・火・水・金)MUSIC 13:00 天気予報【提供】丸栄水産 13:07 (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団【提供】なないろ (第2水)JAふじ伊豆採れたて情報便【提供】JAふじ伊豆 (第3水)茶ふえまるもレシアア時間【提供】まるも茶店 (第4水)芦川×美よしの沼津まちおこしキッチン!【提供】季節の台所 芦川・美よしグループ (第2木)沼津市スポーツ協会「スポらじ」supported by 沼津信用金庫【提供】沼津信用金庫【協力】沼津市スポーツ協会 13:25 交通情報 13:40 (木)「沼津文園」～未来を担う子供達～【後援】沼津市教育委員会 13:55 ぬまづイベント情報【提供】沼津市					12		
13						13		

	MON	TUE	WED	THU	FRI		SAT	SUN	
14	J-WAVE					14	格闘ラジオ ゴングで 飛び出せ!		
15									
16	トワイライトビーチ					LIVE	N	天	交
	16:07 交通情報【提供】(火・木)ネットヨタ静岡 16:15 静岡新聞ニュース 16:26 ぬまづインフォスクランブル 【協力】(月)千本プラザ・(火)沼津市民文化センター (水)サンウェル沼津・(木)沼津市立図書館 16:35 (第2・4木)釣りアドバイザー藤川一範の釣り情報 16:53 救急協力医【提供】沼津市 17:00 (第2・4木)イワサキ経営相続相談室【提供】イワサキ経営 17:04 (第2・4金)雅心苑 季節の便り【提供】雅心苑 17:20 (水)沼津中央青果presents"いただきラジオ"【提供】沼津中央青果 ドライブエリア情報 17:25 交通情報【提供】日本ガス興業 17:34 静岡新聞ニュース【提供】スルガ銀行 17:38 天気予報【提供】(火・木)トーヨーアサノ 17:50 広報ながいすみ【提供】長泉町 18:00 交通情報【提供】(水・金)トーヨーアサノ 18:05 天気予報 18:08 (毎月最終週火)防災インフォメーション【提供】沼津市 (水)何それコレクション(第1・3・5木)今夜の一杯 18:10 (第1水)池田歯科医院お口の健康セミナー【提供】池田歯科医院 18:15 (第1・2木)市長のwonderful Numazu! (第3・4木)wonderful Numazu+(プラス)子育て【提供】沼津市 18:24 交通情報【提供】沼津信用金庫 18:28 パーソナリティおすすめ音楽 18:55 広報ぬまづ【提供】沼津市					 (月)●進士明美  (火)●高橋裕一郎  (水木)●神田あや乃  (金)●スナオマサカズ			
17						15	J-WAVE		
16									
17						16	ワンダー レディオ		
18									
18						17	 ●DJカツヨシ	J-WAVE	
19									
18						18	夕夏音楽アカデミー SUNSET RADIO		
19						19	 ●小林夕夏 【提供】RON'Zグループ 夕夏音楽アカデミー ForestSeek沼津		
20	あすな・ さわひろ子の 「おとの アトリエ」 ●あすな ●さわひろ子	植田航平の CHAN-PON! LIVE  ●植田航平 【提供】 京丸うなぎ 馬力 関電工 はなまる薬局	Happy aroma Happy music 【提供】沼津市民文化センター ●宮川真由美 潮風の中で (第2・4週 再放送) (第5週 音楽) 【提供】沼津港町教会	健やかナビ ゲーション 【提供】 ワタナベ薬品 ●野毛美伽 つばやきおくるま ●佐野慎亮	ロック オアダイ  ●kaz walker	20	J-WAVE		
21									
20	Ready to fly 【提供】 沼津整形外科医院 ●芹澤理浩 The Beatles Lover No.5		ジンケトリオ ●ササキ・ケンジ MY BEST DRESS LIVE コウセイラジオ 【制作】エフエムとよた 【提供】 キャメロット ●マーティン・キヌー		みんな あつまれ! ワクワク サワー	20			
21	THE プレスリー SHOW ～エルヴィス・ ロックンロール魂～ 弁護士奥山倫行の ロック裁判所	ロックン スター	夢よ急げ!～ THE ALFEE 全曲紹介 ラジオ 堀江淳の ファイ ミュージックアワー	門西恋の 学ばせて もらいます ●門西恋	電大の ラジオよかった EmiLyの おしゃれフリーク	21			
22	J-WAVE					22	New ①毎週日曜日 0時～1時 ②毎週月曜日 4時～5時 沼津市出身シンガーソング ライターcozmuセレクトで お届けする1時間。 静岡県地元アーティストの 楽曲を紹介しています。		
23									
23	J-WAVE					23	 ●cozmu		
0:00～5:00 TIME OF MUSIC									

※番組構成上の都合およびその他の事情により放送が不可能になった場合、放送時間を移動または中止させていただきます。

コンクリートパイル・各種工事・セグメント



もっと貢献できる企業へ

株式会社トーヨーアサノ

本社／〒410-0312 沼津市原315-2 TEL.055-967-3535
URL <http://www.toyoasano.co.jp/> FAX.055-966-2524

2026
沼情がまた
進化

学校法人 静岡理科大学
沼津情報・ビジネス専門学校
〒410-0804 沼津市西条町17-1

国家公務員
警察官・消防官
県庁 市役所 職員
ホテルスタッフ
ウェディングプランナー
ドレスコーディネーター
医療事務
調剤薬局事務
登録販売者
介護福祉士

本気になったら大原

大原公務員・ホテル・ブライダル専門学校

大原医療福祉専門学校

いっしょに歩いてゆきたいね...

沼津信用金庫

〒410-8610
沼津市大手町5-6-16
TEL 055-962-5200
<https://www.numashin.co.jp>

永代供養 人形供養 ペット供養

やすらぎ観音 本殿 ペット観音

水子・達磨・仏壇等も供養受け付けます。

お問い合わせ先 沼津 三明寺

0120-255-940

沼津市大岡三明寺4051 (宗) 三明寺

静岡中央銀行 サントムーン柿田川出張所

しずちゅう
CS SHOP
Communication and Smile

- 住宅ローンをはじめ、各種ローンのご相談
- 資産運用などマネーライフに関するご相談
- セミナーやイベントを定期的開催しています

お問い合わせ・ご相談
サントムーン柿田川出張所(シネマ棟1F)
055-973-5888

土曜日各種ご相談を承ります。
営業時間 10:00~12:00 13:00~18:00

静岡中央銀行

JAふじ伊豆

本店／沼津市下香貫字上障子415-1 ☎ 055-931-3131

LINE Twitter Facebook YouTube

JAふじ伊豆 検索

ながくぼじょう
長久保城

約410年前まで、
ウェルディ長泉の場所には
お城がありました。

Toys R Us
BABIES R Us
Well-D

これからは ガスも 電気も
暮らしまるごと J-GASにおまかせ！

日本ガス興業グループの電力サービス

J-GASでんき

- 今までよりお得な料金
- 今と変わらない安心・安全
- お手続きは簡単

*お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください

日本ガス興業株式会社
沼津市原430 <http://j-gas.co.jp/>
0120-114-748 (月～金9:00～17:00)

沼津の幸を直接ご自宅へ

沼津という干物に適した風土で育った本物の干物の味を、
皆様にお届けするために私たちは日々努力しております。

丸栄水産

<http://www.marueisuisan.jp>

静岡県沼津市我入道秋葉町448
電話番号 055-931-3674
FAX番号 055-934-0398
E-mail info@marueisuisan.jp

Fujikyu City Bus

貸切バスのご用命は
富士急シティバスまで
055-921-5367

本格ネルドリップコーヒー
パスタ&カレー

明治茶館

沼津市若葉町20-13 ☎ 055-923-2400

Uber Eats