



Community Radio Station

COAST-FM

76.7 MHz

コーストエフエム番組表

vol. 14

Take Free

¥0



★香貴山と桜



★大瀬まつり



★こいのぼりフェスティバル



★らららサンビーチ



★狩野川花火大会



★平沼ひまわりランド



★印の画像は沼津市ホームページ 沼津市フォト&ムービーライブラリーから使用

PC・スマホで

聴

ける



LINE公式アカウント
友達募集中!



番組へのメッセージ投稿 お待ちしております!



055-924-8588



message@coast-fm.com

沼津市との連携・取り組み

災害緊急情報放送

沼津市とエフエムぬまづでは防災協定を結んでいます

台風、地震などの災害時には、緊急情報放送を実施します。

インターネットラジオ(無料) サイマルラジオでも配信します

防災訓練の中継

9月 総合防災訓練
12月 地域防災訓練
3月 津波避難訓練
(対象区域にて実施)

訓練会場から、生中継で様子をお伝えしています。



3月津波避難訓練会場からの様子

沼津市公式防災アプリ



無料で利用できるアプリです
ぜひ、インストールしてご利用
ください

アプリはQRコードを読み込んでインストールしてください

※利用には通信料がかかります

アンドロイド
の方はこちら



iPhone
の方はこちら



防災インフォメーション

モーニングスプラッシュ
毎月最終週・月曜日 朝9:32～生放送

沼津市役所5F危機管理課には、コーストFMのサテライトスタジオがあります。「防災インフォメーション」はこのスタジオから、沼津市の防災対策、防災訓練のお知らせや、家庭での備えなどについて生放送でお届けしています。「緊急情報放送」も実施する役割も担っています。



防災一口メモ

月曜日～金曜日 朝7:47分頃から「防災一口メモ」を放送しています。「防災」についての知識、日ごろからの心がけ、準備すること、また、防災訓練の情報など、様々な情報をお届けしています。ぜひ、参考にしてみてください。

沼津市長の生の声が聴ける!
市長のwonderful Numazu!

トワイライトビーチ
毎月第1・2木曜日18:15頃～放送

スポーツ、文化、地域振興など、様々な分野で活躍している方をゲストに招いて、市長が直接お話を伺います。パーソナリティとの楽しい掛け合いも大注目。対談の様子は沼津市公式HP「市長の部屋」でも紹介していますのでぜひご覧ください。



市長の部屋

沼津の子育てっていいね!の共感と発信
wonderful Numazu!+子育て

トワイライトビーチ
毎月第3・4木曜日18:15頃～放送

子育て応援グループ「proud NUMAZU kosodate」が、皆さんに役立つ情報を現役のパパ・ママ目線でお届けする番組です。聞き逃してしまった方も対談の様子を聞くことができます。



proud NUMAZU kosodate

～沼津の魅力を再発見～
深掘り! めまづの宝100選

Radio Cruise
毎月第1・第3土曜日10:20頃～放送

沼津市の誇る地域資源の中から、特に個性と魅力にあふれる「めまづの宝100選」を紹介する番組です。宝にゆかりのある方をゲストに招き、クイズを交えながら「めまづの宝」を深掘りします。



めまづの宝

COAST

ラッキーフォーチューン

月曜日～金曜日 7:25～放送中 進士明美さん監修

「モーニング ラッキーフォーチューン」

今日の運勢は? ラッキーカラーは? 12星座別に紹介

CHECK!



Color Healing Lunari★A

進士 明美

占いカウンセラー・SBS学苑イーラde沼津校他で講師として活躍中。Coast FM パーソナリティとしても「モーニングスブラッシュ」「トワイライトビーチ」を担当

2024年4月～2024年9月の運勢

★牡羊座



3/21~4/19

5月末まで金運上昇中♪ 欲しいものを手に入れるチャンスにも恵まれそう。6月からは『行動し体験し幸運に出会う』がテーマに。興味があることを学んだり体験したり、旅行もオススメ。

★獅子座



7/23~8/22

12年周期で最高の仕事運です♪ 夢や目標を達成したり、立場や役割が変わるなどキャリアの変革も起こりやすいとき。6月以降は対人運が上昇し、出会いや人との繋がりに恵まれそう♪

★射手座



11/23~12/21

5月末まで『仕事と日常』にスポットライトが当たり多忙な時期になりそう。6月以降12年に1度の最高の出会い運が訪れます♪ また、人と関わることで様々な追い風が吹くときです。

★牡牛座



4/20~5/20

昨年からの幸運期の総仕上げとして5月は大転機を迎えます。人生のターニングポイントを経て、6月からは金運上昇期へ突入! 自分の価値が収入に結び付くなど、豊かさへと導かれます♪

★乙女座



8/23~9/22

学びやチャレンジしたことが実を結びとき。活躍と成功の季節の到来です♪ 良い成果を受け取ったり、夢や目標を叶えることも出来るでしょう。8月は恋愛運と美的センスもUPLします♡

★山羊座



12/22~1/19

5月末まで『愛と創造』のとき。愛情・クリエイティブな才能が高まります♪ 6月以降、働き方や日常を整えることに。頼りにされて多忙になる時期なので、健康面にも気を配りましょう。

★双子座



5/21~6/21

終わりと始まりの大切な節目を迎えます。5月末から12年に1度の幸運期へと突入♪ 『幸運期=耕運期』でもあり、ここから先の12年を見据えて種を蒔くなど、新しいスタートの年に。

★天秤座



9/23~10/23

5月末まで様々なギフトに恵まれそう。棚ぼた的な幸運にも恵まれやすいとき。6月以降『冒険とチャレンジ』がテーマに。旅行運も良好です♪ 様々な体験をすることが今後の財産になりそう。

★水瓶座



1/20~2/18

長い時間を掛けて変容する大きな転換期へと突入しています。5月末までは、居場所作り、環境作りを注ぐことに。6月以降、クリエイティブな仕事や趣味はチャンス到来!! 恋愛運も◎

★蟹座



6/22~7/22

良い出会いや人脈の拡大など、対人関係が良好であり、仲間と共に夢や目標を叶えるとき。6月以降は12年サイクルの総仕上げへ。過去を振り返り未来へ向けて、飛躍のための準備期間へ。

★蠍座



10/24~11/22

出会いやご縁、パートナーシップのエリアが活気付いています♡ また、人との信頼関係を築くこともテーマに。6月以降は、お金、チャンス、サポートなど様々なギフトに恵まれるでしょう♪

★魚座



2/19~3/20

5月末まで学びや知性を磨く時間。趣味や知識欲など、興味と向き合うといいでしょう。6月以降、身近な幸せを大切に作る期間へ。家族や家など、自分の基盤を整えることが幸運のカギに。

YouTubeで検索→「進士あけみ 幸福な魔術飛行」



沼津中央青果(株)がお届けする、新コーナーが4月からスタートします! どのようなコーナーなのか? 営業本部長 丹藤さんにお話を伺いました。

沼津中央青果は、県東部一の市場です。静岡県東部には、沼津市はもとより箱根西麓、富士山麓また、伊豆半島の奥にもおいしい野菜や果物がいっぱいあります。そんなおいしい野菜や果物を新鮮に、豊富に消費者の皆さまにお届けするために、沼津中央青果は県内で一番広い低温売り場を保有し、県東部一帯に14か所の集荷場を設けています。そんな旬な野菜・果物をもっと皆さまに知ってもらふ番組です。

「この野菜はどんな風に食べたらおいしいの?」「スーパーで買う時に、どんな所を注意して選べばいいの?」など野菜や果物の選び方、調理法なども織り交ぜて情報発信していきます。ぜひ!お聴きください!

コーナー名 沼津中央青果presents “いただき!ラジオ”

放送日 トワイライトビーチ 毎週水曜日 17:20～と
ぱれっとタウン 毎週木曜日 12:47～(再放送)の2回放送



●営業部のみなさん

沼津中央青果株式会社
〒410-0312
静岡県沼津市原2608-56
電話: 055-915-2323
https://numachu.com



色の枠はJ-WAVEの放送内容となります。内容について詳しくはこちらをご確認ください ▶

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	J-WAVE					J-WAVE	J-WAVE
6							
7	モーニングスプラッシュ LIVE N 天 交					Radio Cruise LIVE N 天 交	スマイルオン・サンデー LIVE N 天 交
8							
9	<p>7:05 天気予報 (月)~(金)朝7:00~7:29 111ch CATV 同時生放送</p> <p>7:20 交通情報 <提供>沼津信用金庫</p> <p>7:25 モーニングラッキーフォーチュン (今日の運勢 12星座占い)</p> <p>7:30 和尚のあさいチ説法 三明寺住職 大嶽正泰<提供>三明寺</p> <p>7:40 ワンダフルライフ <提供>沼津市倫理法人会</p> <p>7:47 防災一口メモ <提供>沼津市</p> <p>7:49 静岡新聞ニュース</p> <p>8:00 交通情報</p> <p>8:03 (第3月)インフォメーションふじっぴー <提供>静岡県</p> <p>8:11 広報ぬまづ <提供>沼津市</p> <p>8:23 (月・水・金)広報しみず <提供>清水町</p> <p>8:24 静岡新聞ニュース</p> <p>8:29 交通情報</p> <p>8:36 広報ながいすみ <提供>長泉町</p> <p>8:38 天気予報</p> <p>8:52 静岡新聞ニュース</p> <p>9:00 交通情報</p> <p>9:04 天気予報</p> <p>9:32 (毎月最終週月)防災インフォメーション <提供>沼津市</p> <p>9:35 (第1水)MSY商会presents"おとなの趣味じかん"<提供>MSY商会</p> <p>9:45 (木・金)ぬまづイベント情報 <提供>沼津市</p> <p>9:55 広報ぬまづ <提供>沼津市</p>					<p>9:07 交通情報</p> <p>9:10 (第3)ようこそ清水町へ <提供>清水町</p> <p>9:18 天気予報</p> <p>9:26 静岡新聞ニュース</p> <p>9:33 おでかけ!information</p> <p>10:00 救急協力医 <提供>沼津市</p> <p>10:06 交通情報 <提供>沼津信用金庫</p> <p>10:09 天気予報</p> <p>10:20 (第1・3週) 深堀り!ぬまづの宝 100選</p> <p>10:43 静岡新聞ニュース</p> <p>11:00 交通情報 <提供>沼津信用金庫</p> <p>11:08 あしたのcompass (第1・3週) 物部居十郎のよもやま話</p> <p>11:26 天気予報</p> <p>11:30 交通情報</p> <p>11:37 おでかけ! information</p> <p>11:45 静岡新聞ニュース</p> <p>11:55 広報ぬまづ <提供>沼津市</p> <p>12:15 交通情報</p> <p>12:18 天気予報</p> <p>12:22 Sound Cruise</p> <p>12:30 (第3)koharu日和</p> <p>12:44 交通情報</p> <p>12:55 ぬまづイベント情報 <提供>沼津市</p>	<p>9:15 交通情報</p> <p>9:22 静岡新聞ニュース 天気予報</p> <p>9:40 THISぬまづ& NEXTぬまづ</p> <p>10:00 救急協力医 <提供>沼津市</p> <p>10:22 静岡新聞ニュース</p> <p>10:30 交通情報 <提供>沼津信用金庫</p> <p>10:38 Life Creation (生活お役立ち情報・知識)</p> <p>11:04 静岡新聞ニュース</p> <p>11:15 ぬまづイベント情報 <提供>沼津市</p> <p>11:35 交通情報</p> <p>11:50 天気予報</p> <p>11:55 広報ぬまづ <提供>沼津市</p>
10							
11	J-WAVE					ひろこの音部屋 ●さくまひろこ	J-POP ベストテン ●石原百恵 <提供>静岡中央銀行 <協力>TSUTAYA三島店
12							
13	ぱれっとタウン LIVE N 天 交					J-WAVE	
	<p>12:07 静岡新聞ニュース <提供>(火・木)木村治司税理士事務所</p> <p>12:19 交通情報</p> <p>12:30 ヤミー・ヤミー・ヤミー</p> <p>12:38 ビジネス TODAY</p> <p>12:42 (水)ZOOM UP RADIO (ケーブルテレビとのコラボコーナー) (第1水)なないろ賃貸の物件探偵団 <提供>なないろ (水)●相川絵理子 (木)●中西亜紀 (第2水)JAふじ伊豆採れたて情報便 <提供>JAふじ伊豆 (第3水)茶ふいまるもレリア時間 <提供>まるも茶店 (第4水)知ろう!食べよう!沼津 原・戸田の逸品 <提供>沼津市商工会</p> <p>12:47 (木)沼津中央青果presents"いただき!ラジオ"(再)<提供>沼津中央青果 (金)●寺尾慶子 (月・火・水・金)MUSIC</p> <p>13:00 天気予報 <提供>丸栄水産</p> <p>13:25 交通情報</p> <p>13:55 ぬまづイベント情報 <提供>沼津市</p>						

コンクリートパイル・各種工事・セグメント



もっと貢献できる企業へ

株式会社トヨアサノ

本社 / 〒410-0312 沼津市原315-2 TEL.055-967-3535
URL <http://www.toyoasano.co.jp/> FAX.055-966-2524

永代供養

人形供養

ペット供養



やすらぎ観音



本殿



ペット観音

水子・達磨・仏壇等も供養受け付けます。

お問合せ先

にこにこくよう

ホームページ

沼津 三明寺

沼津市大岡三明寺4051

(宗) 三明寺



0120-255-940

静岡中央銀行 サントムーン柿田川出張所

しずちゅう
CS SHOP
Communication and Smile

- 住宅ローンをはじめ、各種ローンのご相談
- 資産運用などマネーライフに関するご相談
- セミナーやイベントを定期的開催しています



お問い合わせ・ご相談

サントムーン柿田川出張所(シネマ棟1F)

055-973-5888

土曜日も各種ご相談を承ります。

営業時間 / 10:00~12:00
13:00~18:00

静岡中央銀行

これからは ガスも 電気も
暮らしまるごと **J-GAS** におまかせ!

日本ガス興業グループの電力サービス

J-GAS でんき

- 今までよりお得な料金
- 今と変わらない安心・安全
- お手続きは簡単

*お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください



日本ガス興業株式会社

沼津市原430 <http://j-gas.co.jp/>

0120-114-748 (月~金9:00~17:00)



沼津の幸を直接ご自宅へ



沼津という干物に適した風土で育った本物の干物の味を、皆様にお届けするために私たちは日々努力しております。

丸栄水産

<http://www.marueisuisan.jp>

静岡県沼津市我入道秋葉町448
電話番号 055-931-3674
FAX番号 055-934-0398
E-mail info@marueisuisan.jp

資格・就職・公務員に強い

だから、
本気になったら
大原。

医療事務・ホテル・ブライダル・公務員・介護福祉
簿記・税理士・社会保険労務士・行政書士・宅地建物取引士・公務員・介護福祉士

大原公務員医療観光専門学校 沼津校

大原介護福祉専門学校 沼津校

資格の大原 社会人講座





いっしょに歩いてゆきたいね...
沼津信用金庫

〒410-8610
沼津市大手町5-6-16
TEL 055-962-5200
<https://www.numashin.co.jp>




さんリイ・みみリイ

JAふじ伊豆

本店/沼津市下香貫字上障子415-1 ☎ 055-931-3131

LINE Twitter Facebook YouTube JAふじ伊豆 検索




ながくぼじょう

長久保城

約410年前まで、
ウェルディ長泉の場所には
お城がありました。

とくさんの人気ショップ
Toys R Us
BABIES R US
Well-D
ウェルディ長泉




おもしろい、
家づくり。

複数の設計事務所のプランから「サイコー」を選ぶ。
複数の建築会社の見積りや相性から「サイコー」を選ぶ。
迷っても、悩んでも、資金計画や手続きのことも、
いつも寄り添う人がいて、
一緒に「サイコー」の道を、歩める。
このおもしろさこそ、何よりの安心。
建築コーディネイトサポートです。

息の合った、家づくり。笑い合える、未来づくり。
建築コーディネイトサポート株式会社

「サイコー」芸人と一緒に
CM 発信中!

静岡県住みやす芸人
ぬまんづ (芸名判業)

↑ おもしろい、家づくり ↑
↑ おもしろい、トリオ漫才? ↑



コーストFMで気軽にPRしてみませんか？

タイム料金

生放送の番組に出演してみませんか？

コーストFMのパーソナリティーと掛け合いをしながら、宣伝、イベントの告知ができます。また、5分、10分のコーナー番組から、30分の自社番組も作ることができます。料金については、お問い合わせください。

スポット料金

CMを流して会社の宣伝、イベント告知をしてみませんか？

毎日決まった時間に流したい、1カ月だけ告知したいなどと相談ください。

20秒CM 1回 3,630円(税込) ※制作費:1本 5,500円(税込)

メッセージスポット

お店のオープンやイベント告知などにご利用ください

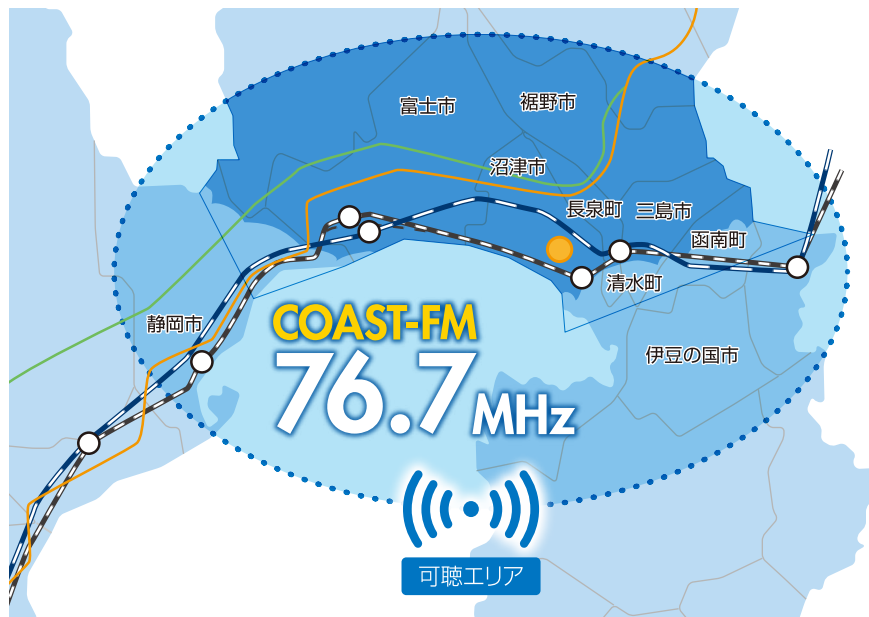
コーストFMのパーソナリティーが、心を込めてご紹介いたします。原稿は400文字(約60秒)程度となります。

1回あたりの料金 7,700円(税込)

司会・音響・音源制作・会議録音

用途については、お気軽にお問い合わせください。費用な内容によって異なります。お問い合わせください。

- ※ 各詳細については、お気軽にお問い合わせください。
- ※ 番組は都合により変更する場合があります。
- ※ 災害時等は番組を中断して非常災害情報を放送します。



可聴エリアは、沼津市に20万人、清水町・長泉町・函南町・三島市、さらに富士市・静岡市の一部を含め65万人・25万世帯。県東部のコミュニティFMとして地域のみならずの暮らしに役立つ情報を提供しています。県内12局のコミュニティFMとの連携で、県域をカバーする事も可能です。

- JR東海道線
- JR東海道新幹線
- 新東名高速道路
- 東名高速道路

Community Radio Station

COAST-FM 76.7 MHz

エフエムぬまづ株式会社

〒410-0053 沼津市寿町8番28号 メディアプラザ
TEL.055-943-7300 FAX.055-943-7305
E-mail: message@coast-fm.com
公式インターネットサイマルラジオ: www.jcbasimul.com
<https://www.coast-fm.com>

